

sigen Beschwerden beschränkt bleiben. Entleert sich die Blase nicht mehr vollständig und kommt es zu wiederkehrenden Blasenentzündungen oder zum Rückstau des Harns bis in die Nieren, reichen pflanzliche Präparate nicht mehr aus.

Das Wachstum der Prostata wird hormonell gesteuert. Die Stimulation auf das Wachstum der Prostatazellen kann durch Enzym-Blocker herabgesetzt werden. Rezeptoren-Blocker entspannen die Muskulatur. Doch bei der Einnahme der synthetischen Blocker ist mit schwerwiegenden Nebenwirkungen zu rechnen. Untersuchungen ausserhalb des Organismus haben gezeigt, dass auch die Pflanzenextrakte diese Enzyme blockieren und die Muskulatur entspannen können. Durch Kombination von Extrakt aus den Früchten der Sägepalme und der Wurzel der Brennnessel kann die Wirkung der Einzelextrakte verstärkt und das Wirkspektrum verbreitert werden, ohne dass schwerwiegende unerwünschte Wirkungen auftreten.

In klinischen Studien war die Kombination aus Sägepalm-Früchteextrakt und Brennnesselwurzelextrakt wirksamer als ein Scheinmedikament. Beim Auswerten der Daten von vier Studien verringerte sich unter der Einnahme des Kombinationspräparats das nächtliche Wasserlassen um ein Drittel. Die Anzahl der Männer, die auf die Kombination ansprachen, war sehr viel höher als unter Gabe eines Scheinmedikaments und vergleichbar der unter der Behandlung mit synthetischen Medikamenten. Volkstümlich werden täglich zehn Gramm Kürbissamen zur Linderung der Prostata-Beschwerden gegessen. Doch bewiesen ist die Wirksamkeit von Kürbissamen nicht. Auch den Pollen des Roggens wird nachgesagt, durch die Prostata-Vergrösserung ausgelöste Beschwerden zu bessern. Trotz vielversprechender Hinweise lässt sich jedoch auch hier die Grösse der Wirkung der Behandlung derzeit noch nicht berechnen. Das gilt auch für die Rinde des

afrikanischen Pflaumenbaums, deren Inhaltsstoffe ebenfalls die Vermehrung der Prostatazellen hemmen. Die chronische Entzündung der Prostata ist das häufigste urologische Krankheitsbild bei Männern über

Vor der Einnahme mit dem Hausarzt sprechen

50 Jahren. Sie ist charakterisiert durch ein Brennen in der Harnröhre, ein Druckgefühl bis hin zu unerträglichen Schmerzen im Bereich der Geschlechtsorgane und des Darmausgangs sowie Störungen beim Wasserlassen. Da dieses Krankheitsbild oftmals durch eine Infektion ausgelöst wird, werden üblicherweise Antibiotika vorordnet, eventuell kombiniert mit einem synthetischen Entzündungshemmer und einem synthetischen Rezeptorenblocker.

Eine kombinierte Therapie des Antibiotikums mit der Extrakt-Kombination aus Sä-

erzeugt wurde, weisen auf die Antikrebs-Wirkung des Granatapfelwirkstoffs. Entscheidend ist die Dosis. Vielversprechend sind die Untersuchungen zur Antikrebs-Wirkung von Rindenextrakt aus dem afrikanischen Pflaumenbaum. Langzeitstudien sollten die Wirksamkeit belegen.

Studien ausserhalb des Organismus und Tierversuche weisen auf die die Zellvermehrung hemmende Wirkung von Kurkumin, dem Wirkstoff der Gelbwurzel (Kurkuma). Die Wirksamkeit des Kurkumawirkstoffs wurde zwar noch nicht bei Patienten mit



Auch Kurkuma kann bei Prostatabeschwerden helfen.

Bild Joachim Schlosser/Flickr

gepalmfrüchten und Brennnesselwurzel ist aber in jedem Fall wegen der Nebenwirkungsarmut dem synthetischen Rezeptorenblocker vorzuziehen. Anstelle des synthetischen Entzündungshemmers sollte ein pflanzlicher Entzündungshemmer eingenommen werden, beispielsweise Weidenrindenextrakt mit 400 bis

600 Milligramm Salicin in der Tagesdosis. Die wohl potenteste pflanzliche Option bei Prostatakrebs ist der Granatapfel. Untersuchungen an Krebszellkulturen und Tieren, bei denen experimentell ein Prostatakrebs

Prostatakrebs untersucht, aber eine Studie weist darauf hin, dass sich die Nebenwirkungen einer Chemo- und Bestrahlungstherapie wie Durchfall oder Verstopfung, Übelkeit und Erbrechen, Appetitlosigkeit, Vergesslichkeit, die Schädigung des blutbildenden Systems sowie die durch die Chemotherapie verursachten Organschädigungen an Herz, Leber, Nieren und Ohren durch ein Kurkumapräparat verringern liessen.

Besprechen Sie allerdings unbedingt vor einer Einnahme mit Ihrem Hausarzt, welches Präparat in welcher Dosis erfolgversprechend ist.

ANZEIGE

KUNZ • ANNA ROSSINELLI
DEATH BY CHOCOLATE
BACK:N:BLACK • ELIJAH
PIGEONS ON THE GATE • MYA AUDREY
RACHEL DIVÀ • LAZARED
SCHWYZERÖRGELI FRÜNDA FELSBURG

WWW.OPENAIR-RHEINWALD.CH

7.-9. JULI OPEN-AIR
2017 RHEINWALD

RAIFFEISEN südostschweiz