



Gute Erfolge mit dem Granatapfel.

Bild Marco Verch/Flickr

# PFLANZLICHE HILFE BEI MÄNNERLEIDEN

Wenn die Prostata Schmerzen verursacht  
Von Sigrun Chrubasik-Hausmann

Zu den Männerleiden zählen die gutartige Vergrösserung und die Entzündung der Vorsteherdrüse (Prostata). Deren Behandlung mit synthetischen Medikamenten kann mit schwerwiegenden Nebenwirkungen einhergehen. Pflanzliche Alternativen können oftmals die Beschwerden beseitigen, ohne dass Nebenwirkungen zu befürchten sind. Beim Prostatakrebs können Zubereitungen aus dem Granatapfel oder der Gelbwurzel (Kurkuma) hilfreich sein.

Bei fast allen Männern wird die Prostata mit zunehmendem Lebensalter grösser, so bereits bei etwa einem Drittel der Männer über 50 Jahren. Meist handelt es sich dabei um eine gutartige Vermehrung der Prostata-Zellen. Diese kann Beschwerden verursachen, vor allem dann, wenn die Prostata die Harnröhre einengt. Es kommt zu Beschwerden beim Wasserlassen und zu wiederkehrenden Blasenentzündungen.

Zu den Einengungsbeschwerden der Harnröhre zählen das Warten und Pressen zur Einleitung des Wasserlassens sowie ein abgeschwächter Harnstrahl. Reizbeschwerden umfassen einen häufigen Drang und nächtliches Aufstehen zum Wasserlassen. Um ein Fortschreiten der Prostata-Zellvermehrung und der Beschwerden aufzuhalten, sollte möglichst frühzeitig mit pflanzlichen Optionen begonnen werden.

Infrage kommen ein Extrakt aus den Früchten der Sägepalme, eines aus den Wurzeln der Brennnessel oder ein Kombinationspräparat aus beiden. Da die Kombination das Wirkspektrum der Sägepalme mit dem der Brennnessel vereint, ist die Kombination der Gabe der Einzelextrakte überlegen. Darüber hinaus werden Kürbissamen, Roggenpollen und ein Extrakt aus der Rinde des afrikanischen Pflaumenbaums zur Beschwerdelinderung angewendet. Die Verabreichung der pflanzlichen Präparate sollte vorbeugend erfolgen oder auf Fälle mit geringen bis mäs-

ANZEIGE

## Schmerzen?

MediQi hilft.

**Der TCM verpflichtet**  
Die Exklusivpartnerschaft mit dem Staatsministerium für Traditionelle Chinesische Medizin der VR China sichert MediQi den Zugriff auf bestqualifizierte Fachärzte für TCM.



**MediQi** Chinesische  
Medizin



**7310 Bad Ragaz** Medizinisches Zentrum, Bad Ragaz,  
Tel. 081 300 46 60, badragaz@mediqi.ch

**7000 Chur** Quaderstrasse 7, Tel. 081 250 10 60, chur@mediqi.ch

Medizinische Partner: Medizinisches Zentrum Bad Ragaz,  
Klinik Gut St. Moritz/Chur, Medizinisches Zentrum Gleis d, Chur

**mediqi.ch** Gratis Infoline 0800 80 33 66