

Wertvolle Nahrungsergänzung:
Traubenkernextrakte.
Bild Christoph Aron/Flickr

Der OPC-Wirkstoff hemmt auch die Vermehrung von Krebszellen aus der Haut, der Lunge und des Dickdarms. Zahlreiche Untersuchungen liegen zur antibakteriellen, antiviralen, antientzündlichen, schmerzhemmenden, knorpelschützenden und immunstimulierenden Wirkung des Traubenkernwirkstoffs vor. Darüber hinaus besserte OPC im Tiermodell die Stoffwechsellaage bei der Zuckerkrankheit und deren Folgen wie Nieren- und Gefässschädigungen. Der erhöhte Blutzucker und erhöhte Fettwerte im Serum nahmen ab, die Insulinausscheidung stieg an.

Bei Ratten mit Bluthochdruck senkte der Wirkstoff den Blutdruck. Zusammen mit Giften verabreicht, war bei den Tieren die Gewebeschädigung der Leber, der Nieren und des Herzens geringer ausgeprägt. Bei Ratten war die durch Alkohol ausgelöste Leberschädigung unter Gabe des Wirkstoffs geringer. Zusammen mit Giften, die das Nervengewebe oder den Hoden schädigen, wirkte der OPC ebenfalls zellschützend. Experimentelle Studien weisen darauf hin, dass der Traubenkernwirkstoff vor der altersbedingten Abnahme der Sehkraft schützen kann und dass bei experimenteller Hirnschädigung bei Nagetieren der Hirnschaden geringer war.

Bei experimentell ausgelöster Alzheimer-Demenz verringerte der OPC-Wirkstoff die typischen Hirnzellveränderungen. Bei Ratten erhöhte der Traubenkern-Wirkstoff das Sättigungsgefühl und führte so bei den Tieren zur Gewichtsabnahme. Die nachgewiesene



probiotische Wirkung des Wirkstoffs unterstützt die immunstimulierende Wirkung. Eine zusammenführende Studie, in die 16 Hinweis gebenden Studien einbezogen wurden, weist auf eine blutdrucksenkende und eventuell auch die Herzfrequenz senkende Wirkung. Der Fettstoffwechsel und der spezifische Entzündungsparameter im Blut blieben unbeeinflusst. Doch muss dieses Ergebnis jetzt in einer Langzeitstudie mit einem beweisenden Studiendesign bei Pa-

tienten mit Bluthochdruck bewiesen werden. Hierbei ist auch die optimale Wirkstoffdosis zu ermitteln. Gegenwärtig kann deshalb noch keine Zubereitung aus Traubenkernen zur Behandlung von oder zum Schutz vor Krankheiten empfohlen werden. Aber es besteht kein Zweifel daran, dass Traubenkernpulver oder auch ein OPC-Extrakt aus Traubenkernen eine gesunde Ernährung unterstützen und deshalb eine wertvolle Nahrungsergänzung sind.

PROMOTION

TIPP: ABENTEUERLAND WALTER ZOO VOM MITTWOCH, 16. AUGUST 2017

Abenteuerland Walter Zoo

Der moderne Doppelstockzug des Rheintal-Express (REX) verkehrt täglich im Stundentakt zwischen Chur und Wil SG, mit idealem Anschluss an weitere Freizeitdestinationen – ganz ohne Stau und Parkplatzsuche. Erleben Sie die Vielfalt von hundert verschiedenen Tierarten im Abenteuerland Walter Zoo! Lassen Sie sich vom Amur-Leo-

parden faszinieren, tauchen Sie ein in die exotische Tier- und Pflanzenwelt des Dschungels und geniessen Sie das Treiben der Schimpansen.

Inmitten grosszügiger Weiden mit Kamelen, Lamas, Ponys und Yaks laden romantische Grillstellen zum Verweilen ein.

Die Attraktionen: kommentierte Tierbeschäftigungen, Fütterungen

der Tiere, Streichelzoo, Pony- und Kamelreiten sowie die Märchenwelt im Zirkuszelt machen den Besuch zum unvergesslichen Erlebnis.

Mit dem attraktiven Kombi-Angebot erhalten Sie 10% Rabatt auf die Zug- und Busfahrt und 10% auf den Eintritt inklusive Märchenwelt. Preisbeispiel 2. Klasse mit Halbtax ab Chur: CHF 55.00.

Reisen Sie mit dem Rheintal-Express entspannt nach Gossau SG, von dort weiter mit dem Niederflerbus 155 bis Gossau Walter Zoo. Das Kombi-Angebot erhalten Sie bequem auf sbb.ch/walterzoo oder an Ihrem Bahnhof.

Weitere Infos unter sbb.ch/rex oder walterzoo.ch.